

# Меню

20 марта	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Десерт фруктовый		90	42	0,4	0,4	8,8
Салат бар		100	75	1,9	6,2	7
Свекла отварная		45				
Кукуруза консер		25				
Масло растит		5				
Салат из пекинской капусты с помидорами		100	75	1,5	5,1	5,5
Рассольник Ленинградский с курицей сметаной		250/10//5/1	170	2,56	6,9	26,4
<b>Вторые блюда</b>						
Котлеты аппетитные		80	250	16,64	19,28	9,6
Гуляш из птицы		45/45	146	14,6	15,3	3,2
Птица запеченная		90	294	24	21,6	0,8
Рыбный киш		170	510	24,4	30,2	3,3
Курица по французки		180	250	14	12,4	19,3
Пельмени с маслом слив		180/5	398	21,4	18,2	27,65
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Овощная смесь отварная		100	80	3,6	3,3	8,9
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром		200/8	32			8
Напиток из урюка		200	79	0,8	0,1	18,5
Хлеб сельский пшеничный	79.00	15/15	68	2,52	0,36	18,84

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

